



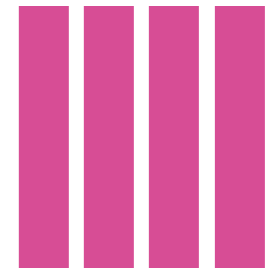
El PAIF es una oportunidad y un recurso del Gobierno de Cantabria, gratuito para la ciudadanía, puesto a disposición de las familias y agentes que participan en la crianza con la colaboración de los Ayuntamientos y Mancomunidades en donde se desarrolla. Se lleva a cabo en los espacios comunitarios de cercanía (escolares y educativos, de salud, escuelas deportivas, y otros recursos de la comunidad), apostando por la promoción de la parentalidad positiva y el desarrollo positivo, ayudando y acompañando a madres, padres y familias a mejorar las competencias, habilidades y estrategias en sus prácticas educativas y de relación con los hijos e hijas.



Cantabria, te ayuda a crecer

Cantabria, te ayuda a crecer

Programa de Apoyo Integral a las Familias



## ¿QUÉ ES EL PAIF?

Es un programa del Gobierno de Cantabria de apoyo a las familias en la crianza de sus hijos e hijas. Está dirigido a madres, padres y otras personas que apoyen y participen en esta labor.

El objetivo del PAIF es apoyar y acompañar a lo largo de todas las etapas del proceso de crianza, promoviendo habilidades y competencias parentales, generando redes que fortalezcan y mejoren las relaciones y la convivencia.

Desde el PAIF se crean grupos de familias (entre 6 y 10 participantes) con una metodología activa y participativa, un trato cercano a través de sesiones semanales con horario de mañana o tarde. El formato de participación será tanto presencial como on line, adaptado a la situación y a las necesidades y preferencias en cada caso, tratando de facilitar la asistencia y participación al programa y actividades.

Trataremos las dudas e inquietudes que te surgen en el día a día:

¿Cómo afrontar la crianza?

¿Qué hacer para apoyar su crecimiento y desarrollo positivo?

¿Cómo establecer normas y límites en casa?

¿Cómo inculcar hábitos saludables?

¿Cómo negociar y comunicarnos mejor con nuestros hijos/as?

¿Cómo afrontar las etapas de crianza, los cambios escolares, las situaciones imprevistas - COVID...?

¿Cómo organizar y gestionar redes sociales, videojuegos...?

Si te gustaría conocer más no dudes en buscarnos en las redes sociales y contactar con nosotros.



Inscríbete en nuestros grupos y empieza a sentirte más seguro y apoyado en tu labor como madre o padre.

¡ESCANÉAME!

689 340 748

info@paifcantabria.com



paif

## ACTIVIDADES Y ACTUACIONES

Potenciar relaciones positivas entre padres, madres e hijos, en todas y cualquiera de las etapas evolutivas de la crianza.

Promover una crianza basada en el afecto, el apoyo, la comunicación y el desarrollo positivo de los niños, niñas y adolescentes.

Conocer y posibilitar recursos, competencias, habilidades y estrategias educativas adecuadas, en el día a día y a la hora de afrontar y resolver necesidades, rutinas, fomentar capacidades y relaciones positivas, establecer normas, límites, etc.

Promover la participación y disfrute de la familia en actividades de ocio y disfrute compartido.

Posibilitar el conocimiento y reflexión en el desempeño como padres y madres y aumentar los sentimientos de competencia y seguridad en el rol de padres y madres.

Compartir y aprender de las experiencias de otras madres y padres.

