

ACCIÓN DEPORTES EN POSITIVO

Las actividades deportivas constituyen un contexto fundamental de socialización, en el que niños, niñas y adolescentes se divierten y adquieren habilidades deportivas al tiempo que fortalecen su salud física, y que, además sirven para la promoción de competencias sociales-emocionales y para la adquisición de valores, por ello la función de los profesionales deportivos es esencial de cara a la promoción en el desarrollo infanto-juvenil.

Por ello, el PAIF es una oportunidad y un recurso del Gobierno de Cantabria, gratuito para toda la ciudadanía, puesto a disposición de las familias y agentes que participan en la crianza con la colaboración de los Ayuntamientos y Mancomunidades en donde se desarrolla. Se lleva a cabo en los espacios comunitarios de cercanía (escuelas deportivas y otros recursos de la comunidad) con el objetivo de promocionar el desarrollo positivo a través del deporte.



Cantabria, te ayuda a crecer

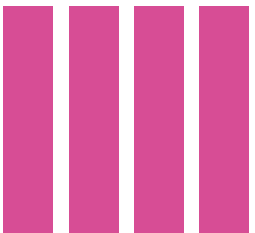
Cantabria, te ayuda a crecer



Programa de Apoyo Integral a las Familias

DEPORTES EN POSITIVO

¡Pregúntanos sin compromiso!



¿QUÉ ES EL PAIF?

Es un programa del Gobierno de Cantabria de apoyo a las familias en la crianza de sus hijos e hijas. Está dirigido a familias y profesionales que apoyen y participen en esta labor.

El objetivo del PAIF es apoyar y acompañar a lo largo de todas las etapas del proceso de crianza, promoviendo habilidades y competencias parentales, generando redes que fortalezcan y mejoren las relaciones y la convivencia.

El PAIF lleva a cabo diversos programas y actuaciones, entre ellos el **PROGRAMA DEPORTES EN POSITIVO**, dirigido a fomentar y apoyar una vida saludable y activa a través del deporte, y de promocionar competencias socio-emocionales a la vez que se refuerza la adquisición de valores en el deporte.

Para ello, en colaboración con las escuelas deportivas, se crean grupos de profesionales del deporte (entre 6 y 10 participantes) que dirigidas por los profesionales del PAIF, desde un trato cercano y con una metodología activa y participativa, llevan a cabo el programa **DEPORTES EN POSITIVO**. El formato de participación (normalmente sesiones quincenales

en horario de mañana o tarde) será tanto presencial como on line, adaptado a la situación y a las necesidades y preferencias en cada caso, tratando de facilitar la asistencia y participación al programa y actividades.

Trataremos las dudas e inquietudes que te surgen en el día a día:

¿Cómo inculcar y estimular hábitos proactivos y saludables?

¿Cómo mejorar la transmisión de valores positivos a través del deporte?

¿Cómo motivar a los niños y niñas?

¿Cómo mejorar la negociación y comunicación con los niños y niñas?

¿Cómo mejorar la relación entre los profesionales del deporte y las familias?

¿Cómo afrontar las etapas de crianza, los cambios escolares, las situaciones imprevistas -COVID...?

Si te gustaría conocer más no dudes en buscarnos en las redes sociales y contactar con nosotros.



Inscríbete en nuestros grupos y empieza a sentirte más seguro y apoyado en tu labor como madre o padre.

¡ESCANÉAME!

689 340 748

info@paifcantabria.com



paif

ACTIVIDADES Y ACTUACIONES

Potenciar relaciones positivas entre padres, madres e hijos, en todas y cualquiera de las etapas evolutivas de la crianza.

Promover una crianza basada en el afecto, el apoyo, la comunicación y el desarrollo positivo de los niños, niñas y adolescentes.

Conocer y posibilitar recursos, competencias, habilidades y estrategias educativas adecuadas, en el día a día y a la hora de afrontar y resolver necesidades, rutinas, fomentar capacidades y relaciones positivas, establecer normas, límites, etc.

Promover la participación y disfrute de la familia en actividades de ocio y disfrute compartido.

Posibilitar el conocimiento y reflexión en el desempeño como padres y madres y aumentar los sentimientos de competencia y seguridad en el rol de padres y madres.

Compartir y aprender de las experiencias de otras madres y padres.

